



CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 12/2022
THỰC ĐƠN TUẦN 2

Thứ	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 12/12/2022	Thịt xá xíu	70	Thịt lợn, hành củ + hành lá
	Đậu phụ sốt thịt xay	Đậu 70,thịt xay 5g	Đậu phụ,thịt xay,cà chua, hành lá ...
	Bắp cải xào	70	Bắp cải + tỏi bóc + cà chua
	Canh bí nẫu xương	20	Quả bí xanh,xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 3 13/12/2022	Thịt kho chả lụa	Thịt 35,chả 35	Thịt lợn, chả lụa,hành,gia vị...
	Trứng tráng hành	70	Trứng gà CN loại 1
	Bí đỏ xào tỏi	70	Cải ngọt, tỏi vn bóc
	Canh rau ngót nấu thịt		Rau ngót,thịt nạc
Thứ 4 14/12/2022	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
	Thịt viên sốt cà chua	55	Thịt lợn,cà chua,hành...
	Cá rô phi lê chiên xù	50	Cá rô phi lê,hành,gừng....
	Rau muống xào tỏi	70	Rau muống + tỏi vn bóc
	Nước canh chua rau muống		Quả chanh
Thứ 5 15/12/2022	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
	Thịt xay rang ngô non	60	Thịt lợn + hành củ + hành lá,ngô non
	Thịt bò hầm khoai tây	Bò 25g,khoai tây,cà rốt 25g	Thịt bò rẻ sườn tươi,khoai tây...
	Cải ngọt xào tỏi	70	Cải ngọt, tỏi vn bóc
Thứ 6 16/12/2022	Canh Bí đỏ nấu xương		Bí đỏ, xương lợn...
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
	Mỳ spaghetti	100	Mỳ ý
	Sốt bò băm		Thịt bò xay,cà rốt,hành tây
	Xúc Xích chiên hoa	50	Xúc xích Đức việt 1 cái/hs

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 12 năm 2022

Hà Nội, Ngày.... Tháng 12 Năm 2022

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Đại diện nhà trường

Huê
Nguyễn Đại Huê

Đặng Ngọc Lâm
Bùi Ngọc Lâm